



•1193•

2022. MÁRCIUS - ÁPRILIS

31. ÉVFOLYAM

2. SZÁM

KÁPOLNÁSNYÉKI KISBIRO

KÁPOLNÁSNYÉK KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

HÚSVÉTI TOJÁSKERESŐ

2022. április 16. 10.00 órától
Kápolnásnyék, Vörösmarty park

10.30: Zenés mesejáték Húsvéti kaland Nyúlcsi Júlcsival
az Óperenciás Bábszínház előadása

Tojáskereső és ügyességi verseny

Baby játszó

Kézműves foglalkozás

Minden gyermeket szeretettel várunk:

Kápolnásnyék Község Önkormányzata

Kápolnásnyéki Községi Színtér



ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

A képviselő-testület 2022. március 21-ei ülésén a Kápolnásnyéki Napsugár Óvodába a 2022/2023. nevelési évre vonatkozó beíratás időpontját 2022. május 2., 3. napjában határozta meg. A beíratkozással kapcsolatos hirdetés az önkormányzat honlapján is megtalálható. A képviselők elfogadták az Önkormányzat 2022. évre vonatkozó éves összesített közbeszerzési tervét, amely egyelőre nem tartalmaz közbeszerzési értékhatár feletti beruházást. Elfogadták a nem közművel összegyűjtött háztartási szennyvíz begyűjtését közszolgáltatásként

végző a Hazai Kommunális Kft. által készített, 2021. évre vonatkozó, 1 m³-re vetített részletes költségelszámolást. A Képviselő-testület megvitatta a Kápolnásnyéki

Közös Önkormányzati Hivatal 2021 évi tevékenységéről szóló beszámolót és a Velencei Központi Orvosi Ügyeleti Társulás keretében működtetett Központi Házi Orvosi Ügyeleti Szolgálat 2021. évi működéséről és gazdálkodásáról szóló beszámolót és azt elfogadta. A Képviselő-testület jóváhagyta a Kápolnásnyéki Olvasókör kérelmét a 2021. évi támogatási összeg felhasználási idejének módosításáról. A testület elfogadta a civil szervezetek támogatásának elszámolásáról szóló 2021. évi pénzügyi beszámolót, majd döntött a 2022. évi támogatások összegéről.

A fenti döntésekről bővebb információt az önkormányzat honlapján találhatnak.

	Támogatott szervezet megnevezése	Támogatási összeg
1.	Önkéntes Tűzoltó Egyesület Pázmánd	500.000.- Ft
2.	Evezős Utánpótlásért Alapítvány	300.000.- Ft
3.	Kápolnásnyéki Olvasókör	150.000.- Ft
4.	Kápolnásnyék és környéke Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület	1.500.000.- Ft
5.	TeFocid Alapítvány	300.000.- Ft
6.	Kápolnásnyék Vörösmarty Sportegyesület	1.500.000.- Ft
7.	Kápolnásnyék Református Egyházközség	200.000.- Ft
8.	Velence Város Önkéntes Tűzoltó Egyesülete	500.000.- Ft
9.	Vörösmarty Nyugdíjas Klub	200.000.- Ft
10.	Barátság Klub	200.000.- Ft
11.	Kápolnásnyék Római Katolikus Plébánia	200.000.- Ft

Az idei évben már több pályázatot is benyújtottunk fejlesztési céljaink (út-felújítás, járdaépítés, közösségi létesítmények fejlesztése) megvalósítására, és kedvező elbírálásukat követően tovább épülhet, szépülhet a település.

Továbbra is kérni szeretnénk a lakosságot, amennyiben bármilyen az önkormányzattal, a településsel, a beruházásokkal, a képviselő-testület vagy a közös

hivatal működésével kapcsolatos észrevételük, kérdésük, javaslatuk van, ezután is forduljanak hozzánk bizalommal. Minden megkeresésre, ami akár levélben, e-mailben vagy személyesen érkezik hozzánk (nem Facebookon), készséggel válaszolunk.

Podhorszki István
polgármester



Velencei-Tavi Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft.

Székhely: 2484 Gárdony, Mester utca 2.

Telephely: 2484 Gárdony, Mester utca 2.

Telefon: +36-22/579-185

E-mail: info@vhg.hu

Honlap: www.vhg.hu

LAKOSSÁGI ELEKTRONIKAI HULLADÉK GYŰJTÉS!

A VHG Nonprofit Kft. ezúton értesíti a Tisztelt Lakosságot, hogy elektronikai hulladék gyűjtést szervez az alábbiak szerint:

Elektronikai hulladék gyűjtés:

Időpont: 2022. május 21. (08.00 - 13.00 óra között)

Helyszín: Kápolnásnyék, Fő u. 28. (Művelődési ház mögött)

Az alábbi elektromos készülékeket vesszük át:

- televízió (egészben!)
- hűtőszekrény (egészben!), mosógép
- háztartási elektromos cikkek (kávédaráló, lemezjátszó, hajszárító, mikrohullámú sütő, porszívó, stb.)
- számítógépek, monitorok
- csatlakozók, kábelek, távirányítók

A helyszínen kérjük bemutatni a lakcímkártyáját!

Egyéb hulladékot a fent meghirdetett időpontban nem áll módunkban átvenni (pl. patronok, tonerek, elemek, akkumulátorok, kommunális hulladék, szelektív hulladék)!

Együttműködésüket köszönjük!

RÖVID BESZÁMOLÓ A KÁPOLNÁSNYÉKI REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG KÖZÖSSÉGI ÉLETÉRŐL

Visszatérni a megszokott kerékvágásba? Nos, mi ennél többet szeretnénk. Amikor 2019-ben belekezdünk gyülekezeti házunk felújításába, még nem sejtettük, hogy az épület állapota rövidesen a közösségek szimbólumává válik. Az emberekbe bizonytalanság, bizalmatlanság költözött, az ismeretlentől való félelem behálózta életünket. A csupasz falak, mint az alapvető funkciók, állnak, viszont a belső megújulás, megerősödés elengedhetetlen a működéshez.

Hiszünk benne, hogy a hamarosan felépülő gyülekezeti teret erős, összetartó közösség töltheti be, ha itt lesz az ideje. Igyekszünk változatos programokkal - melyekből párat lentebb ismertetünk - megszólítani mindenkit, aki bármilyen okból eddig távol maradt a gyülekezettől.

Elcsendesedésre, beszélgetésre ki-sebbs imacsoportok jöttek létre. Havonta szervezünk tematikus gyülekezeti napot, ahol kötetlenebb formában lehetünk együtt kicsik-nagyok, idősek-fiatalok. Otthont adunk zenés Istentiszteleteknek, koncerteknek, melyek kiemelnek a hétköznapi gondjaiból. A következő lélekemelő filmzenei összeállítást pünkösdi környékére tervezzük.

Húsvétkor a hagyományos istentiszteleti alkalmak mellett angol nyelvű áhítattal is készülünk, ezt követően pedig havi rendszerességgel tartunk angol nyelvű bibliaórát, nem csak idegen nyelvű testvéreinknek.

Izgatottan készülünk a cserkészeti márciusi elindítására. Hatalmas öröm számunkra, hogy gyermekeink

egészséges testi-lelki fejlődéséről, felekezettől függetlenül több, mint 60 érdeklődő gondolkodik hozzánk hasonlóan. A tó környékén jó ideje nem működött cserkészet, reméljük, alakuló csapatunk betölti ezt az űrt. Őrsi foglalkozásokat eleinte két hetente tartunk, később igény és kapacitás szerint változtatunk a találkozások gyakoriságán. Tervezünk kirándulásokat, portyát és egyéb együttléteket is.

Hittanos gyermekek számára idén nyáron is szervezünk napközi tábor.

Programjainkról, híreinkről, a gyülekezet Facebook-csoportjában, valamint a hirdetőtáblán lehet informálódni. Alkalmainkra mindenkit szeretettel hívunk és várunk, hogy minél többen megismerjék a közösség erejét.

2022. április 12-én, kedden, 18 órától ÉNEKKARI PRÓBA

2022. április 13-án, szerdán, délután, 18 órától BŰNBÁNATI ÉS ÚRVACSORA ELŐKÉSZÍTŐ ISTENTISZTELET lesz,

2022. április 14-én, csütörtökön, délután 18 órától BŰNBÁNATI ÉS ÚRVACSORA ELŐKÉSZÍTŐ ISTENTISZTELET lesz,

2022. április 15-én, Nagypénteken, délelőtt 10 órától NAGYPÉNTEKI ISTENTISZTELET EMLÉKEZÉS KRISZTUS KERESZTHALÁLÁRA

2022. április 15-én, Nagypénteken, délután 18 órától PASSIÓOLVASÁST tartunk,

2022. április 17-én, Húsvétvasárnap, délelőtt 10 órától HÚSVÉTVASÁRNAPI ÜNNEPI ISTENTISZTELET lesz, az ÉNEKKARUNK SZOLGÁLATÁVAL, és ÚRVACSORAOSZTÁSSAL

2022. április 17-én, Húsvétvasárnap, délután 16 órától ANGOL NYELVŰ HÚSVÉTI ÜNNEPI ISTENTISZTELET lesz, ÚRVACSORAOSZTÁSSAL, ígét hirdet: ARON STEVEN a budapesti Skótmiszió lelkipásztora

2022. április 18-án, Húsvéthétfőn, délelőtt 10 órától HÚSVÉTHÉTFŐI ÜNNEPI ÜNNEPI ISTENTISZTELET lesz ÚRVACSORAOSZTÁSSAL

2022. május 26-án, Mennybemenetel ünnepén, csütörtökön, délelőtt 10 órától ÜNNEPI ISTENTISZTELET lesz,

2022. május 26-án, Mennybemenetel ünnepén, csütörtökön, délután 18 órától, ÜNNEPI ISTENTISZTELET lesz,

2022. június 03-án, pénteken, délután 18 órától BŰNBÁNATI ÉS ÚRVACSORA ELŐKÉSZÍTŐ ISTENTISZTELET lesz,

2022. június 04-én, szombaton, délután 18 órától BŰNBÁNATI ÉS ÚRVACSORA ELŐKÉSZÍTŐ ISTENTISZTELET lesz,

2022. június 05-én, Pünkösdvasárnap, délelőtt 10 órától PÜNKÖSD VASÁRNAPI ÜNNEPI ISTENTISZTELET lesz ÚRVACSORAOSZTÁSSAL,

2022. június 06-án, Pünkösdhétfőn, délelőtt 10 órától PÜNKÖSD HÉTFŐI ÜNNEPI ISTENTISZTELET lesz ÚRVACSORAOSZTÁSSAL

Állandó alkalmaink: minden pénteken 18:30 órától FÉRFIKÖR, minden vasárnap 10 órától FELNŐTT ÉS GYERMEK-ISTENTISZTELET tartunk, minden hétfőn 17 órától IMAÓRA, ebben az évben újra induló ÉNEKKARUNKBA is szeretettel hívunk és várunk minden énekelni vágyó gyermekeket, fiatalokat és felnőtteket!

Áldott Ünnepeket kívánunk!

Kápolnásnyéki Református Egyházközség
Cím: 2475 Kápolnásnyék, Vörösmarty utca 14-16.
Református lelkipásztor: Burján Zsolt
Telefon: 06 20 456 1662
Email cím: diakonia@freemail.hu
Facebook cím: <https://www.facebook.com/nyekref>

ÉLMÉNYPEDAGÓGIA

Színesedik a palettánk

Nevelőtestületünket az elmúlt évek folyamán mint személyekben, mint pedig szemléletbeli megújuláson esett át. Pedagógiai módszertárunkat tapasztalati tudásunk ötvözésével teljesen megújítottuk, hangsúlyosabb szerepet adva az élményeken alapuló nevelési tanulási folyamatoknak.

A mai kor gyermekeinek sokkal célszerűbb a hagyományos, ismeretközlő nevelés-oktatás helyett a tevékenységközpontú tapasztalati tanulás. Vagyis mindaz, amit hagyományos módszerekkel igyekszünk beleplántálni az ovisainkba, felváltja az aktivitáson, valódi élményekhez kötődő motiváción alapuló tanulási folyamat.

Természetesen sok ötletelés előzi meg az adott témához kötődő előkészítés folyamatát. Nem tétlenül várjuk az új módszerek megérkezését magunk

is folyamatosan tanulunk és továbbképezzük magunkat. A megújulást magunkra nézve kötelezőnek érezzük. Ezért a közelmúltban egész óvónői gárdánk elvégezte a Pedagógusképző központ által indított Játékra Fel – A játék alkalmazása az oktatásban és a nevelésben online képzését, illetve a Tanulási Zóna – online élménypedagógiai képzést.

Nézzünk a közelmúlt heteinek színes forgatagából néhány kiragadott hetet:

„Egyszer volt, hol nem volt”

Projekthetünkön a gyermekek egész héten lovagi páncélba, királylányruhában érkezhettek. A mesék világát úgy jelenítették meg egymás előtt, hogy észrevétlen minden tanultak a magyar monda-mesevilág jellemzőiről. A gyermekekből, és óvodapedagógusból álló színházi társulat pedig érzelmeket mozgató, gyermeki kreativitást tükröző, hatalmas közösségi élményt adott az egész ovinak.

„Népi mesterségek, foglalkozások” hete.

Az óvoda hat csoportja egy-egy tájegységet dolgozott fel a hét folyamán, majd az eddigi összegyűjtött népi tárgyak gyűjteményünkéből, és a gyerekek által készített feldolgozásokból kiállítást rendeztünk be az óvodában. Mivel a mozgás és testi aktivitás pedagógiánkban központi jelentőségű, ezen a héten a táncház szervezésével a gyermekek művészi, kulturális és technikai területeit is alapvetően mozgósítottuk. A gyerekek láthattak ezen a héten népviseletbe öltözött óvónéniket, környéken élő hagyományos népviseletben érkező vendégeket, és igazi népi hangszereket, és hallhattak magas szintű népi muzsikálást is.

„Letűnt világ nyomában” (dinoszauruszok hete)

A gyerekeket ösztönösen vonzza az ismeretlen, a misztikus, a régmúlt világ. Ez a régi időket feltáró nyomozás, az együtt gondolkodás, a képzelet világa csodálatos helyekre és szerepekbe vitte el a kisgyermeket. A hét folyamán vulkánkitöréseket készítettünk, a dínók sokszínűségét elemeztük, lábnyom-dínócsontváz kekszket süttöttünk. Végezetül minden csoport bejárata előtt terepasztalt készítettünk a dínók életéről. A tornateremben kalandtúrán tettük teljessé számukra a heti élményeiket.

„Bogaras hét”

Rovarok, bogarak rendszerében kalandoztunk ezen a héten, fókuszálva a környezetünkben található bogarak, rovarok jellemzőire. E témában nagy tudásbázissal



rendelkező gyermekek számára egy biológus szakember segítségét kértük. Előadásával, illetve a több kiállító dobozában rengeteg különleges rovar, bogár ejtette ámulatba a piciket. A hétköznapi helyzetből kimozdítva, bátran, és sokat kérdeztek tőle. Valódi, gyakorlati tapasztalás útján, ismeretek bővítése valósult meg.

A fent leírtakból látható, hogy célunk olyan játékos ismeretátadás, mely a gyermekek alapvető kíváncsiságára alapoz. Az óvis évek után szeretnénk, ha az óvodásaink hatalmas élménybázissal távozva biztos alapokat lefektetve kreatív, alkotó személyiségük kialakulna, és elkísérné őket további életükben.

JÓZSEF ATTILA: NAPHIMNUSZ

Szeress úgy, mint a Nap!
 "A Napsugár nem kérdezi,
 Hogy mennyit ér a fénye
 A Napsugár nem kérdezi,
 Hogy mit kap majd cserébe
 A Napsugár nem mérlegel,
 Csak tündökölve árad.
 Simogat és átölel,
 de nem kér érte árat.



MEGHÍVÓ

2022.05.29.

GYERMEKNAP

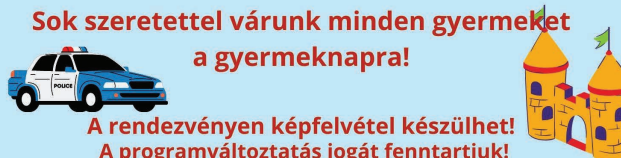
Vörösmarty park
Programok:

10.00: Hagyományőrző népi játszótér
 Óriás buborék show
 Gyermekműsor
 Arcfestés-csillámtetkő
 Kézműves foglalkozás
 Tombola
 Ugrálóvár

Tűzoltóautó, rendőrautó, polgárőrautó, kosarasautó
 12:30: Gulyás-parti

Sok szeretettel várunk minden gyermeket a gyermeknapra!

**A rendezvényen képfelvétel készülhet!
 A programváltoztatás jogát fenntartjuk!**



SPORTÁGVÁLASZTÓ NAP

KÁPOLNÁSNYÉK

2022. MÁJUS 07.

9.00 - 12.00

MOZGÁSRA FEL!

Sportolni szeretnél?
 Szeretnéd tudni milyen
 lehetőségek vannak a közelben?

Gyere és próbáld ki magad
 minél több sportágban!

Támogatóink:
 Kápolnásnyék Község Önkormányzata
 Kovács Katalin Nemzeti Kajak- Kenu
 Akadémia
 Kápolnásnyéki Községi színtér
 TeFocid Alapítvány

RÉSZVÉTEL INGYENES!

Programváltozás jogát fenntartjuk!
 A rendezvényen képfelvétel készülhet!



KÖZLEMÉNY AZ ÁLTALÁNOS ISKOLÁKBA TÖRTÉNŐ BEÍRATÁSRÓL

A 2022/2023. tanévre történő általános iskolai beíratásokra az alábbi időpontokban kerül sor:

2022. április 21. (csütörtök)

8.00 órától 19.00 óráig

2022. április 22. (péntek)

8.00 órától 19.00 óráig

A szülő, törvényes képviselő köteles tanköteles gyermekét a lakóhelye, ennek hiányában tartózkodási helye szerinti illetékes vagy a választott iskola első évfolyamára beíratni.

Az első évfolyamra történő beíratáskor a személyes megjelenés kötelező, be kell mutatni a gyermek nevére kiállított személyazonosságot és a lakóhelyet igazoló hatósági igazolványt.

A szülő, törvényes képviselő a beíratkozási folyamatot az e-Ügyintézés felületen (<https://eugyintezes.e-kreta.hu/kezdolap>) keresztül 2022. április 6-tól előzetes adatszolgáltatással gyorsíthatja, azonban ebben az esetben is meg kell jelenni a beíratási időpontokban személyesen.

A felvételtől első fokon a beíratkozást követően tizenöt napon belül az iskola igazgatója írásban dönt,

elutasítás esetén a jogorvoslat benyújtására a szülőnek, törvényes képviselőnek tizenöt nap áll rendelkezésére. A jogorvoslati kérelmet az elutasító döntést hozó iskolához kell benyújtani, a kérelemről az iskola fenntartója dönt. Amennyiben a választott iskola igazgatója a gyermek felvételét elutasító döntést hoz, a szülő, törvényes képviselő a gyermekét a döntés véglegessé válását követő öt napon belül köteles beíratni a kötelező felvételt biztosító iskola első évfolyamára.

A beiskolázási körzetek listája megtekinthető a http://www.oktatas.hu/hivatali_ugyek honlapon.

HIRDETMÉNY A KÁPOLNÁSNYÉKI NAPSUGÁR ÓVODÁBA TÖRTÉNŐ BEIRATKOZÁS ELJÁRÁSRENDJÉRŐL

Tisztelettel értesítjük a kedves Szülőket, hogy a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvényben meghatározottaknak megfelelően Kápolnásnyék Község Önkormányzata, mint a Kápolnásnyéki Napsugár Óvoda fenntartója a 2022/2023. nevelési évre vonatkozó óvodai beíratkozás időpontját az alábbiak szerint határozza meg.

A beíratkozás időpontja:

2022. május 2 hétfő, 7.00 óra -16.00 óra

2022. május 3. kedd, 7.00 óra -16.00 óra

Ezekon a napokon kell jelentkeztenni azokat a gyermekeket az óvodába, akik 2022. augusztus 31-ig betöltik legalább a 3. életévüket, és óvodai jogviszonnyal még nem rendelkeznek.

A beíratás helye:

**Kápolnásnyéki Napsugár Óvoda,
2475 Kápolnásnyék, Fő utca 41.**

Az óvoda felvételi körzete:

Kápolnásnyék község közigazgatási területe

A beíratáshoz szükséges dokumentumok:

- a szülő (gondviselő) személyi azonosító és lakcímet igazoló hatósági igazolványát,
- a gyermek nevére kiállított személyi azonosítót és lakcímet igazoló hatósági igazolványt,
- a gyermek születési anyakönyvi kivonatát, TAJ kártyáját, oltási kiskönyv másolatát,
- amennyiben a gyermek halmozottan hátrányos helyzetű, akkor az igazoló dokumentumot,
- a gyermek esetleges betegségeit igazoló dokumentumokat, szakértői véleményeket,
- amennyiben gyermekük szakértői véleménnyel rendelkezik a sajátos nevelési igényről, beilleszkedési-tanulási-magatartási zavar megállapításáról, az erről szóló szakvélemény.
- az étkezési térítési díj megállapításához a gyermekvédelmi kedvezményről, tartós betegségről, 3 vagy több gyermek nevelése esetén családi pótlék folyósításáról szóló igazolások

Az Óvodavezető a gyermek óvodai felvétele tárgyában meghozott döntéséről, a döntést megalapozó indokolással, valamint a fellebbezésre vonatkozó tájékoztatással a beíratkozást követő 30 napon belül, legkésőbb 2022. június 2-ig írásban értesíti a szülőt.

A felmerülő kérdésekre szívesen adunk tájékoztatást az óvoda elérhetőségein telefon: 22/ 368-275 hétköznap 9.00-15.00, valamint a kapolnasnyeki.napsugar.ovoda@gmail.com címen.

Podhorszki István
polgármester



TeFocid Alapítvány



2021. novemberében jött létre a Velencei- tó környéki sportolni vágyó gyerekek közösségeinek számára. Különböző programok formájában biztosítunk rendszeres szabadidős, sport és kikapcsolódási, oktatás-nevelés-képzés-képességfejlesztési lehetőségeket a legkisebbektől a legnagyobbakig. Biztosítunk edzéseket, edzőtáborokat, valamint részt veszünk sportnapokon, sportversenyeken és rendezvényeken bemutatók formájában.

Ami már elérhető nálunk: futball egyéni és csoportos képzés, DBands, Bosu Kids és Blazepod edzések, melyhez a Tefocid Labdarúgó Egyéni képzés biztosítja a magas színvonalú oktatást és innovatív sporteszközöket, mint kiemelt szakmai partnerünk. Szolgáltatásaink folyamatosan bővülnek.

Ha Te is szívesen kipróbálnád a legújabb sporteszközöket és csatlakoznál egy jó hangulatú közösséghez, vagy támogatóként csatlakoznál, keress minket bizalommal!

Szeretettel várunk Mindenkit!

Elérhetőség: bognarimre@tefocid.hu
bognariviktoria@tefocid.hu



KVAK-HÚS

Kvak Zoltán- kistermelő
2475 Kápolnásnyék, Ady Endre utca 53.
Tel: +3670/600-2527

Hagyományos módon érlelet füstölt árúk!

Füstölt csont	1000 Ft/kg	Füstölt kolbász	2800 Ft/kg
Első csülök	2000 Ft/kg	Fehér szalámi	3500 Ft/kg
Hátsó csülök	2000 Ft/kg	Paprikás szalámi	3500 Ft/kg
Füstölt császárvég	2000 Ft/kg	Mangalica sonka	3500 Ft/kg
Kenyér szalonna	2500 Ft/kg	Mangalica lapocka	3500 Ft/kg
Kolozsvári szalonna	3000 Ft/kg	Mangalica szalonna	3500 Ft/kg
Darabolt comb	3000 Ft/kg	Mangalica kolbász	3500 Ft/kg
Darabolt lapocka	3000 Ft/kg	Toros csomag	2000 Ft/kg
Felsál sonka	3000 Ft/kg	Sütő kolbász	2200 Ft/kg
Angol szalonna	3000 Ft/kg	Disznósajt	2500 Ft/kg
Füstölt tarja	3000 Ft/kg	Tőpörtyű	4000 Ft/kg

**Minden héten csütörtökre friss tőkehús
előjegyzésére is van lehetőség!**

A kápolnásnyéki székhelyű Tó-Vill Bt.
**erősáramú hálózatszerelő és
épületvillamossági szerelőket keres.**

Előnyt jelent a kosaras gépjármű kezelői jog-
sítvány vagy FAM szerelői képesítés.
A munkába való jutás megoldható.

Érdeklődj a következő telefonszámon:

06-20-946-2003



AZ ÓVODA KIEMELT NAPJAI A TAVASZI IDŐSZAKBAN



A Kápolnásnyéki Napsugár Óvodában 2022.04.13-án megrendezésre kerül a húsvéti tojáskeresés. A gyermekeknek az udvaron jeleikkel ellátott tojásokat rejtünk el, az óvoda dolgozói által készített fészkekben. Remek élmény számukra a tojások keresgélése, illetve nagy az öröm a rátalálásukkor.

A tavasz legszebb napján - Anyák napján, az édesanyákat köszöntjük. A csoportok a tornatermünkben mutatják be, mivel készültek erre a jeles napra, a következő időpontokban:

Katica csoport: 04.22. (Péntek) 15.30
Pillangó csoport: 04.25. (Hétfő) 15.30
Halacska csoport: 04.25. (Hétfő) 16.00
Süni csoport: 04.26. (Kedd) 15.30
Csiga csoport: 04.27. (Szerda) 15.30
Maci csoport: 04.27. (Szerda) 16.00

Sok szeretettel várjuk az édesanyákat!

A „Lakóhelyünk megismerése” témahét alkalmával az óvodából kisvonatos kirándulást szervezünk 2022.05.06-án 9.00-tól. Ezen a napon kisvonattal körbejárjuk településünk nevezetességeit, látnivalóit.

2022.05.10-én az óvoda udvarán madárgyűrűzést láthatunk. Ezen a napon a „Madarak és fák napja” témahét keretein belül szakemberek vezetnek be minket a madarak és a madárgyűrűzés világába.

Ezt követően, a nevelési év végéhez közeledve, 2022.05.20-án 14.00 órától a Kápolnásnyéki Vörösmarty Művelődési Házban kerül megrendezésre az óvodások néptáncgálája. A csoportok bemutatója a következő sorrendben zajlik: Katica csoport, Maci csoport, Süni csoport, Csiga csoport.

Ezután a Kápolnásnyéki Napsugár Óvoda nagycsoportos gyermekei búcsúznak az óvodától, óvónőiktől, pedagógusaiktól.



NŐNAPI BÁL

Kápolnásnyék Község Önkormányzata és a Kápolnásnyéki Községi színtér szervezésében, Vurczinger Zsuzsa képviselő asszony segítségével hosszú idő után ismét Nőnapit bált szerveztünk.

A hajnalig tartó mulatsághoz a jó hangulatot Örsi Péter biztosította, aki már több rendezvényünkön is bizonyított.

Rengeteg tombolafelajánlás érkezett, melyet ezúton is köszönünk!

Támogatóink:

- Kápolnásnyék Község Önkormányzata
- Podhorszki István polgármester
- Kristályház Kápolnásnyék,
- Andi használtruha kereskedés Kápolnásnyék
- Nemes Cukrászda
- Papírbolt
- Emaki Webáruház
- VRT Autósbolt
- Bognár Imre
- Németh Ildikó
- Radóné Bedő Zsuzsanna
- Sándor Mónika kozmetika
- Pethő Miklósné -Hajni fodrász
- Szabó Haj- Kápolnásnyék
- Dancsó Pince- borászat
- Nelli tortái
- Fábián Attila - Vasudvar
- Heiter Hús
- Százszorszép virágüzlet
- dr. Kolosa Henrietta- Heni tornaVelence
- Velence Sun, Velence
- Sarkadi kertészet
- Erdő Márta – Pázmánd
- Takács Mónika – méhészet
- Finométek háza
- Zöldfészek

Hálás köszönet minden kedves bálozónak és magánszemélynek aki tombolát ajánlott fel!

Lukács Ildikó
Kápolnásnyéki Községi színtér





VÖRÖSMARTY
MIHÁLY
KÖNYVTÁR

KÖNYVTÁRELLÁTÁSI
SZOLGÁLTATÓ
RENDSZER



KÖNYVTÁRI HÍREK...

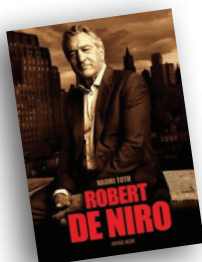
Kápolnásnyék Könyvtári, Információs
és Közösségi Hely továbbra is várja
olvasóit:

Hétfő: 8.00 - 12.30
Kedd: 14.00 - 18.00
Szerda: -
Csütörtök: -
Péntek: 9.00 - 12.00

Elérhetőségek:
nyekikonyvtar@gmail.com
Tel.: 06-22-574-100/123 mellék

EGY KIS ÍZELÍTŐ AZ ÚJDONSÁGAINKBÓL:

Bauer Barbara: Most élsz (2021)
Paulo Coelho: Az íjász (2020)
Naomi Toth: Robert De Niro (2014)
Oliver Jamie: Jamie 30 percesek (2021)
Szent II. János Pál gondolatai (2021)
Bödöcs Tibor: Mulat a manéz (2021)
Bakné Egyed Katalin: Így előzd meg a tanulási zavarokat! (2017)
Julia Boehme, Herdis Albrecht: Bori és a vad póni (2020)
Kepes Ágnes: Sün Peti és barátai (2017)
Romhányi József: Doktor Bubó (1979)
Geronimo Stilton: Római lakoma: időutazás négy keréken (2021)
Telegdi Ágnes: Barabás meséi- mackótestvér születik (2012)



KÖNYVAJÁNLÓ

BAUER BARBARA: MOST ÉLSZ
MÁTÉ PÉTER ÉS EGY IGAZ SZERELEM REGÉNYE...



„Ellentmondások és rejtélyek. Talán ez a két szó jellemzi leginkább a hatvanas évek ikonikus zenészének, Máté Péternek a személyiségét, életét és halálát. Összetéveszthetetlen hangján felcsendülő örök dalaiban ott lüktet minden fájdalma és öröme, ott rezonálnak vívódásai és kétségei, ábrándjai és illúziói, vágyai és csalódásai, mégis mind a mai napig titok övezi alakját. Ezeket a titkokat próbálja megfejteni új regényében Bauer Barbara, életre keltve a halhatatlanná lett művészt és az esendő embert.”

„Bauer Barbara archív anyagokból, családtagok, ismerősök, egykori zenésztársak visszaemlékezéseiből és mindenekelőtt magukból a Máté Péter- dalokból építkező regénye egy fájdalmas rövid életű és egy öröklétkbe vezető művészi pálya egyszerre meggrázó és felemelő története.”

Lukács Ildikó, könyvtár

BEMUTATKOZIK A KÁPOLNÁSNYÉK-VELENCE TAEKWON-DO

A Taekwon-do rúgásokra, ugró rúgásokra, ütésekre, háritásokra épülő jellegzetesen látványos koreai harcmódor, pusztakezes önvédelmi és közelharc rendszer, modern küzdő- és versenysport, mozgásművészet. Az igazi Taekwon-do harcművészet! Sajátos életforma és viselkedésmód, nevelési rendszer és filozófia is egyben.

A Taekwon-do által képesek vagyunk a testünk intenzív edzése során elérni a bennünk rejlő lehetőségek maximumát!

A Kápolnásnyék-Velence Taekwon-do 5 éve kezdte meg működését. Több helyszínen is tartottunk edzéseket, jelenleg a nyári tábor területére helyeztük át székhelyünket. Az évek során a csapat már versenyen is indult. Évente több magyar és nemzetközi verseny is megrendezésre kerül, melyeken indulhatnak versenyzőink. Aki megméreti magát egy versenyen, tudja, hogy az neki magának egy visszajelzés, hogy hol tart a fejlődésben, kiteljesedésben.

Vezetőnk III. danos ITF Taekwon-do mester és nemzetközi bíró. Gyerekkora óta foglalkozik harcművészetekkel, az első nagy élménye az 1988-as Taekwon-do Világbajnokság volt Budapesten. Ebben az évben szerezte meg a fehér övet, kis pihenővel azóta is Taekwondózik. A klub része a Magyar ITF Taekwon-do Szövetségnek, így néha mi látogatunk el más klubokba, néha hozzánk látogatnak más mesterek.

Kápolnásnyéken 2017-ben kezdünk a csapattal Farkasréti Tamás hatás segítségével, akivel jó hangulatú



gyerek- és haladó edzéseket viszünk. Az elmúlt két év kényszerű leállásai sem kezdték ki a csapat lelkesedését.

Szívesen látunk kicsiket, nagyokat korhatár nélkül, akik szeretnék fejleszteni mozgáskultúrájukat, koordinációs, koncentrációs képességüket, erőnlétüket, önbizalmukat, és szeretnének csatlakozni egy kiváló, vidám csapathoz.

Kedden és Csütörtökön délután 16:30-tól lehet csatlakozni hozzánk. Fiúkat-lányokat egyaránt várunk jelenleg is vegyes csapatunkba! Nálunk az a fontos, hogy a tanítványok Nagyobbra nőjenek

és ügyesebbek legyenek a mesternél és mindenképpen sportoljanak egész életük során. Udvariasság, becsület, állhatatosság, önuralom és rettenthetetlen küzdőszellem!

Bármilyen kérdéssel, vagy aki jelentkezni szeretne, forduljon bizalommal Farkasréti Tamáshoz a „farkasretitam@gmail.com” e-mailen, vagy a +36 70 633 4910-es telefonszámon.

Tisztelettel:

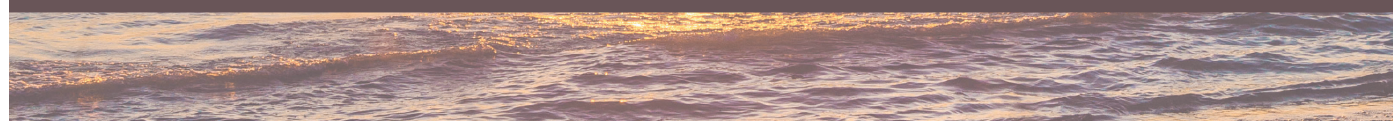
Marcsek Bálint, III. dan és
Farkasréti Tamás



CSAJÁGHY
LAURA SZÍNPAD

PROGRAMOK

2022. június – július – augusztus



Június 11. 20:00	<i>Magyar Rhapsody Project</i>	Levédia
Június 24. 20:00	<i>Magyar Tavak Fesztiválja</i>	Gálakoncert
Június 25. 20:30	Szente Vajk: <i>Legénybúcsú</i>	bohózat 2 részben, a Játékszín előadásában
Július 2. 10:00	A. Milne-Baraczka Gergő: <i>Micimackó</i>	zenés mesejáték egy felvonásban, a Hadart Színház előadásában
Július 9. 20:30	Miro Gavran: <i>A Baba</i>	zenés vígjáték 2 felvonásban, a BAKtors Produkció előadásában
Július 16. 20:30	LGT koncert – <i>Zenevonat</i>	Fellépnek az LGT zenekar egykori tagjai Karácsony János James, és Solti János, valamint Szirota Jennifer, Heicz Gábor Biga és az Abrakazabra zenekar
Július 23. 20:30	Anton Pavlovics Csehov: <i>Egyfelvonásos komédiák</i>	Beregszászi Illyés Gyula Nemzeti Színház előadásában
Augusztus 5. 20:30	William Shakespeare - Gerard Presgurvic - Galambos Attila - Somogyi Szilárd: <i>Rómeó és Júlia</i>	musical 2 felvonásban a Lake Company Társulat előadásában
Augusztus 6. 20:30	William Shakespeare - Gerard Presgurvic - Galambos Attila - Somogyi Szilárd: <i>Rómeó és Júlia</i>	musical 2 felvonásban a Lake Company Társulat előadásában
Augusztus 14. 20:30	Lőkös Ildikó-Kálloy-Molnár Péter: <i>A Mindenség elmélete</i>	Stephen Hawking rövid története, színmű 2 felvonásban
Augusztus 21. 20:30	Huszka Jenő-Szilágyi László: <i>Sissi, a magyar királyné</i>	operett két részben a Monarchia Operett társulat előadásában

2475 Kápolnásnyék, Vörösmarty u. 31.
Tel.: +36 70 382 3054
www.csajaghylauraszinpad.hu
A szervezők a program változását fenntartják.



30. SZEZON A HELYTÖRTÉNETI KIÁLLÍTÁSBAN

Nagyon sok településen található helytörténeti kiállítás, falumúzeum, néprajzi ház, stb. Ezeket általában lelkes pedagógusok, lokálpatrióták indítják el, összegyűjtve az adott település emlékeit, érdekes régi tárgyait, használati eszközeit, írásos dokumentumait. Egy ideig tart a lelkesedés, esetleg programokat is szerveznek ezekben, hagyományt teremtenek az adott létesítménnyel kapcsolatban. Zömében ezek - ha magán kezdeményezéssel indultak, rövidesen átkerülnek önkormányzati, vagy múzeumi fenntartásba (ez a jobbik eset). Időközben az önkormányzatok kihátrálnak a nem kötelező állami feladat ellátására hivatkozva a szorított költségvetések miatt, illetve a kiállításként használt helyiséget más célra hasznosítják. Így sok kiállítás szűnt meg az elmúlt időszakban, s az ott összegyűjtött emlékek lassan elvesznek, vagy gazdát cserélnek, ahogy ez a Velencei Halászháznál is történt.

Kápolnásnyéken 1993. június 20-án nyitottuk meg a Helytörténeti-és Kovács Kiállítást. Megvásároltuk Tomai András kovácmester házát és a telken álló kovácműhelyt. Intenzív gyűjtésbe kezdtünk, e mellett nyéki családok ajánlottak fel különféle tárgyakat, dokumentumokat. Majd ezt követően a környéken, szomszédos településeken is megkerestem ismerősöket, akik jelezték, hogy szívesen adnak tárgyakat a kiállításokhoz. Először a kovácműhely épületének rendbetétele, majd a



kovácmesterséghez kapcsolódó eszközök, szerszámok gyűjtése volt a fő cél. A Székesfehérvári Szent István király Múzeum restaurátorai jöttek hozzánk, és megmutatták, hogyan kell lekezelni, bemutathatóvá tenni a szerszámokat, és egyéb eszközöket. Az ő javaslatukra alakítottunk ki a kovácmester házában egy helytörténeti kiállítást is. Az egyik szobában nyéki családok adományait helyeztük el, többek között a nyéki nemesi családokhoz köthető tárgyakat és dokumentumokat. Vörösmarty Mihály

életútjával kapcsolatos dokumentumokat, életében kiadott könyveket, a gróf Ambrózy család utazóládáit, a Halász családhoz köthető tárgyakat, nyéki nemesi családok címereit, családfáit, az 1848-as szabadságharchoz kapcsolható tárgyakat, fegyvermásolatokat, valamint a Kupi család nemesi dokumentumainak érdekesebb másolatait. A középső (volt konyha) helyiségben, vitrinekben helyeztünk el érdekesebb és értékebb tárgyakat és relikviákat. A Velencei-tó környékén előkerült, illetve saját gyűjtésű és vásárlású régebbi tárgyakat, amelyeken keresztül bemutatjuk a környék és Kápolnásnyék történetét. Ezeknek a meghatározásában, illetve dokumentálásában segítségünkre voltak a fehérvári múzeum szakmuzeológusai, valamint akkori igazgatója, dr. Fülöp Gyula. Ugyancsak itt került elhelyezésre Vörösmarty könyvgyűjteményünk, és a költőhöz kapcsolható egy-két emlék is. Itt található az az 1193-as oklevél másolat is, amelyben először említik Nyéket, Nadapot, Agárdot, valamint a Velencei-tavat.

A harmadik helyiségben alakítottunk ki egy néprajzi jellegű, a Velencei-tó halászatát és élővilágát bemutató kiállítást. 1992-93-ban sikerült a halászatot és a tó élővilágát bemutató tárgyakat úgy összegyűjteni, hogy az 1994-ben megnyitott Velencei Halászház kiállításához is tudtunk adni eszközöket, tárgyakat. A halászeszközök, szerszámok, hálók



kapcsolódnak a tó élővilágához, melyen keresztül ismertetjük a múlt században itt élt emberek mindennapjait. Ebben a helyiségben helyeztük el a vízen élő madarak, a tópartján élő apró vadak preparátumait, amelyek több halász család felajánlásából kerültek hozzánk. A térség néprajzi vonatkozású tárgyai is itt tekinthetők meg ebben a szobában, amelyek a vidéki életet reprezentálják. Nagyon sokan ajánlottak fel tárgyakat, egy ideig gyarapítottuk is a gyűjteményünket, de a helyiségek és a hely nagysága véges.

Az Óvoda pincéjének hátsó részében 2000-ben létrehoztunk még egy kiállítást. Megnyitottuk az 'Ásvány- és Ősmaradvány Kiállítás'unkat, amely családunk ásványgyűjteményéből jött létre, kiegészülve apósom, Fürtös György gyűjteményével. Itt a Velencei-hegység bányáinak ásványai, bányászati és családi dokumentumok, valamint ősmaradványok kerültek bemutatásra. Családi hobbink az ásványok gyűjtése. Szabadidőnkben végigjártuk a lelőhelyeket, gyűjteményünket napjainkig is gyarapítjuk, igaz már ennek a fő mozgatórugója fiunk, ifj. Kupi László, aki közben geológus végzettséget szerzett, ma pedig nyersanyagkutató geológusként járja a világot. Az ő szakértelmével a gyűjtemény kiteljesedett, és 2008-ban a Helytörténeti - és Kovács Kiállítás a Gárdonyi utca 13. szám alatt kibővült egy nagyobb kiállító térrel, melybe átköltöztettük ezt a gyűjteményt. Így a három kiállítás már egy helyszínen kerül bemutatásra. Az ásványok csillogó világa, a színek és formák kavalkádjá, a



megkövesedett múlt nagyon sok látogatónak nyújt szép élményt.

Kiállításunk folyamatosan bővült az évek során, egy különálló részben mutatjuk be a Velencei-tó környékének szőlőműveléséhez és borászatához kapcsolódó eszközöket, tárgyakat. 2022-től a kovácmesterség mellett pedig bemutatjuk az asztalos, a kerékgyártó, valamint a kádár mesterség eszközeit is.

Kiállításunk kuriózuma, hogy a vendégeket mindig tárlatvezetéssel fogadjuk, így nemcsak a látvány, hanem a kapcsolódó történetek, legendák, információk

teszik érdekesebbé a Helytörténeti, - Kovács és Ásványkiállítást.

A kiállítás telefonon, vagy e-mailben történő előzetes bejelentkezéssel bármikor látogatható. A belépő díj: 600,- Ft/fő, mely kb. egy órás időtartamú vezetést is tartalmaz. A kiállítás vezetői Kupi László (telefon: 06-20/390-4865, - email: kupilaszló@gmail.com), és Kupi Lászlóné (telefon: 06-20/425-1275, - email: furtosibolya@gmail.com).

Itt kellene felsorolni mindazok nevét, akik tárgyakkal, dokumentumokkal, vagy valamilyen módon segítettek a kiállításunk létrejöttét. Igen hosszú lenne a névsor, és biztos kimaradna belőle valaki, így **MINDENKINEK KÖSZÖNJÜK A SEGÍTSÉGET ÉS A JÓINDULATÚ TÁMOGATÁST!**

Az ide látogató vendégeknek mindig jó szívvel ajánljuk településünk másik kiállításait is, a Vörösmarty – Emlékházat és a Halász – kastélyt, melyek az utóbbi években nagyon színvonalas felújításokon estek át, és a mai igényeknek megfelelő kiállításokat alakítottak ki mindkettőben.

Kápolnásnyéken tartalmasan el lehet tölteni egy napot a sok látnivalóval, majd a tópartra lesétálva, a vízpart látványával feltöltődve lehet kikapcsolódni a mindennapi rohanó élet forgatagából.

Szeretettel várjuk Önöket is!
Kupi László



„VILÁGBÓL VILÁGBA” PÉRELI ZSUZSA KIS-ÉLETMŰ KIÁLLÍTÁSA A KÁPOLNÁSNYÉKI HALÁSZ-KASTÉLYBAN

„A szakmai klisé szerint a gobelin szinonimája Péreli Zsuzsa. Viszont Péreli szinonimája nem – nem csak – a gobelin, hiszen dolgozik ő más technikával is, és biztos, hogy más műfajban is ugyanilyen jeleset alkotott volna – vagy fog, ha kedve tartja.” – írta Frank János művészettörténész az 1987-es Műcsarnok-beli kiállítás előszavában.

A 2022 márciusában a kápolnásnyéki Halász-kastélyban nyíló és a nyár közepéig látogatható „Kis-életmű kiállítás” végig vezeti a látogatót Péreli Zsuzsa, a Nemzet Művésze címmel kitüntetett, Kossuth- és Munkácsy Mihály-díjas magyar képzőművész, kárpitművész, érdemes és kiváló művész, szövött művészi életrajzán.

Tanúi lehetünk egy több mint negyven éve tartó művészi pályára állomásainak. A művész kárpitjainak lelkünkhöz szóló világa segíti az embert elemelkedni az élet zaklatott hétköznapijából. Mint minden Péreli kiállítás, ez is egyfajta beavatás.

A korai művek mindig az emberre fókuszáltak. Szinte átéljük a képeken szereplők sorsát. (Asta Nielsen, Gyerekmadonna, Vőfély...) Később teljesen egyéni szimbolikával találkozhatunk az angyalok és a természet különös megfogalmazásán át.

A művész szándéka szerint, aki végiglátogat ezen a kiállításon, az találkozhat a benne évtizedek során felmerülő kérdések „égi-földi” válaszaival.

Péreli, aki szinte kolostori magányban, akár egy éven keresztül is sző egy-egy kárpitot, szeretné a tárlatlátogatót elcsendesülésre, szemlélődésre, elmélyülésre sarkallni. Aki vele tart ezen az utazáson, az talán közelebb kerülhet saját lelke egyensúlyban tartásához (Aequilibrium). A művész



minden képe, még a legdrámaibb alkotás is az élet, a létezés szeretetéről beszél.

„...művészete inkább szent, mint vallásos, inkább himnusz, mint ima, vagy ex voto... Mária és az Isten-gyermek különböző attitűdű ábrázolása...csodálatot ébreszt bennünk, és tisztelgünk egy ennyire kiteljesedett művészet és ennyire kommunikatív érzélem előtt.” írta Michelle Giffault az Aubussoni Kárpit Múzeum igazgatója, Péreli Zsuzsa a Kogart Házban tartott kiállítás alkalmából megjelent album előszavában.

A tárlat megtekinthető:

2022. március 27. – 2022. július 31.



PÉRELI ZSUZSA
VILÁGBÓL VILÁGBA

kis életmű-kiállítás

A kiállítás megtekinthető
március 27-től július 31-ig a kastély nyitvatartási
idejében.

2475 Kápolnásnyék, Deák Ferenc utca 10.
www.halaszkastely.hu

KISKERTI NÖVÉNYVÉDELEM

A tavasz sokunkat a kertbe csalogatja. Van aki régóta művel konyhakertet, gyümölcsöst és van olyan is aki csak most jutott elhatározásra, hogy megpróbálja. A kerti munka a sok öröm mellett, sajnos sok bosszúsággal is járhat. Szinte biztos, hogy minden évben akad legalább egy olyan dolog, ami nem sikerül, nem kel ki, kártevők pusztítják el. Ezért azt gondolom, hogy az első és talán a legfontosabb, hogy tanuljunk meg elfogadni és elengedni. Erre remek módszer a kertművelés.

Az éghajlatváltozások miatt az időjárásunk egyre szélsőséesebb. Hosszú száraz időszakok váltják egymást az egyre rövidülő csapadékosakkal. Sajnos az aszály nagyon megviseli a növényeket, főleg akkor ha nincsenek megfelelően öntözve. De van még egy módszer, ami úgy gondolom egyre inkább teret hódít a kertművelők körében: a talajtakarás. Egyes tanulmányok szerint a csapadék, vagy öntözővíznek csupán 10 százaléka hasznosul egy erózióknak kitett „fedetlen” talajon. A többi egyszerűen elpárolog, még mielőtt hasznára lenne bármilyen élő szervezetnek. Azonban a talajtakarás, azaz mulcsozás módszerével az arányok megfordulnak: a víz mintegy 90 százaléka képes hasznosulni a talajban. A mai kor embere mulcsozás alatt leginkább a fenyőkéreggel, vagy faaprítékkal való takarást érti, azonban a felhasználható anyagok listája ennél jóval hosszabb. Talajt takarni lehet geotextíliával, agroszövettel, kavicsokkal is, de ami a konyhakertben vagy gyümölcsösben szerintem igazán jó módszer az a szalmával, vagy zöldtrágyának való

növényekkel egyéb növényi hulladékkal való talajfedés. A szalmát nem könnyű beszerezni, pláne ha bio szalmára vágyunk, az említett szövetek és kavicsok igen drágák, a zsákos kiszerelésű kéreg vagy faapríték szintén aranyárban van. Ha már úgyis kertművelésre adtuk a fejünket, miért ne állíthatnánk

elő magunknak értékes komposztot adó talajtakarókat. A veteményesben vethetünk az üres részekre olyan növényeket, amelyek amellet, hogy virágzatukkal vonzzák a beporzó rovarokat, gyökérzetük a talajban nitrogént köt meg, illetve átszöve azt lazává, porhanyóssá teszi. Később a talajban hagyott gyökérzet is humusszá komposztálódik, táplálva a talaj apró, hasznos élőlényeit, a felszíni zöldtömeg pedig kiválóan alkalmazható talajtakarásra. Ilyen növények például a fehérhere, vöröshere, bíborhere, fehér mustár, olajretek, mézontófű stb.

Ezen kívül a kertben lemetezett faágakat is érdemes hasznosítani, kézi erővel vagy egy ágaprítóval daraboljuk őket apróra, amivel a gyümölcsfák, vagy dísnövények víztányérját is bemulcsozhatjuk.

De kiválóan alkalmas erre a feladatra a lenyírt fű is.

Ha megvagyunk a talajtakarással, érdemes előre gondolni arra is, hogy fogjuk év közben kordában tartani a felbukkanó kártevőket, betegségeket. A magam részéről azt vallom, mindig egyszerűbb megelőzni a bajt, mint akkor kapkodni, mikor már a nyakunkon van. Egy jól táplált, életerős növény sokkal kevésbé fogékony a betegségekre és a kártevők is ritkábban támadják meg. Tehát az első és legfontosabb dolgunk hogy a növényeink számára elegendő tápanyagot biztosítsunk. A műtrágyák igen széles palettájáról válogathatunk, bár azt jó ha tudjuk, hogy ha a talajunkat szeretnénk táplálni (márpedig ez a siker kulcsa hosszútávon), jobb minőségűvé tenni akkor arra



inkább a szerves trágyák alkalmasak.

A károsítók elkerülésének még egy jó módszere a növénytársítások olyan célú alkalmazása, hogy az egymás mellett élő növényeink meg tudják védeni egymást. Néhány példa: a bársonyvirág, vagy büdöske például olyan gyökérváladékot bocsájt ki ami elpusztítja a fonálférgeket, illetve erős illatával távol tudja tartani a káposztafélék kártevőit. A sárgarépa és a vöröshagyma váltakozva vetése sikeresen távol tartja mindkét növény károsítóit. A burgonyaféléket nem szabad közel vetni egymáshoz, mert ugyanazok a károsítók (burgonyaféle a paradicsom, paprika és a tojásgyümölcs is). A sarkantyúka távol tartja a levéltetveket és a liszteskéket, ezen kívül minden része fogyasztható is.

De mit tehetünk ha megtörtént a baj?

Mára már a növényvédelem egyre inkább a „zöld út” felé terelődik, így hát egyre nagyobb az ökológiai gazdálkodásban is felhasználható készítmények listája. Minden problémára létezik már „bio” megoldás. Természetesen ezek a készítmények is csak akkor hatásosak, ha alaposan és körültekintéssel dolgozunk velük. Sok esetben élő anyagokról van szó, például egy bacilus törzsről vagy gombaspórákról, esetleg ragadozó rovarokról. Fontos hogy kellően tájékozottak legyünk, mielőtt felhasználunk egy ilyen terméket, ezért minden esetben olvassuk el a használati utasítást, valamint ha van lehetőségünk rá akkor a gyártó honlapján lévő technológiai ajánlásokat is.

Mindent összevetve a kertészkedés jó dolog! Sokmindenre megtanít minket és segít benne hogy ebben a rohanó világban ki tudjunk kicsit kapcsolódni a hétköznapi napokban is. Jó szezont, sikeres kertművelést kívánok mindenkinek! Valamint Kellemes Húsvéti Ünnepeket is!

Sarkadiné Héja Johanna
Sarkadi és Társa Kertészeti Áruháza



EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁS?

AMIKOR A GYAKORLAT RÁCÁFOL AZ ELMÉLETRE.

Nagyszerű táplálkozási útmutatókkal nemcsak a Bágyom patakot, de a Dunát is el lehetne rekeszteni. Mennyi fehérje, zsír és szénhidrát, mennyi vitamin és ásványi-anyag kell az egészséges táplálkozáshoz? A legegyszerűbb, ha a jelenlegi ajánlásokat tanulmányozzuk. Például meglátogatjuk a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége honlapját, vagy csak egyszerűen írjuk be a keresőbe, hogy „Okostányér” – és már meg is kapjuk a legfrissebb ajánlásokat.

Jó lenne, ha ez ilyen egyszerű lenne!

Szinte egyetlen oldal sem foglalkozik (legfeljebb a sorok között, félmondatok erejéig) azzal, hogy milyen hatalmas távolság van az elmélet és a gyakorlat között. Hiszen teljesen világos, hogy az élelmiszerek fő alkotóelemei mellett a vitaminoknak és ásványi anyagoknak mekkora szerep jut. Ezek azok az alkotóelemek, amelyek a zöldségekről és a gyümölcsökről elsőként az eszünkbe jutnak. De, vajon mennyi a valódi tápértékük ezeknek a növényeknek?

A helyzet az, hogy a növényeink nagy része drámai mértékben csökkent mennyiségben tartalmaz vitaminokat és ásványi anyagokat. Nem csupán pár százalékos csökkenésről, hanem sokszoros csökkenésről van szó.

Nehéz olyan pontos adatokat találni, amelyek teljesen naprakészen írják le ezt a jelenséget. A legfrissebb (!) ilyen leírás 2005-ből, a gödöllői Szent István Egyetemről származik.

Nem csoda egyébként, hogy nem találunk frissebb adatokat. Ki az, aki ezekkel az eredményekkel ki mer állni a nyilvánosság elé? Most az alábbi – meglehetősen régi – adatot elsősorban az elgondolkodtatás miatt osztjuk meg. Másodsorban azért, hogy segítsünk megfelelő megoldásokat találni. Aki veszi a fáradságot és elolvassa ezeket a sorokat olyan segítséget kap, ami közvetlenül hozzájárulhat a jobb életminőséghez.

Nézzük röviden a (szomorú) tényeket!

Nézzük a kukorica adatait. A kiindulási érték az 1966-os év, ezt tekinthetjük 100 %-nak. Ehhez képest 1990-ben ezek a minőségi értékek 81,4%-ra csökkentek. 2005-ben már

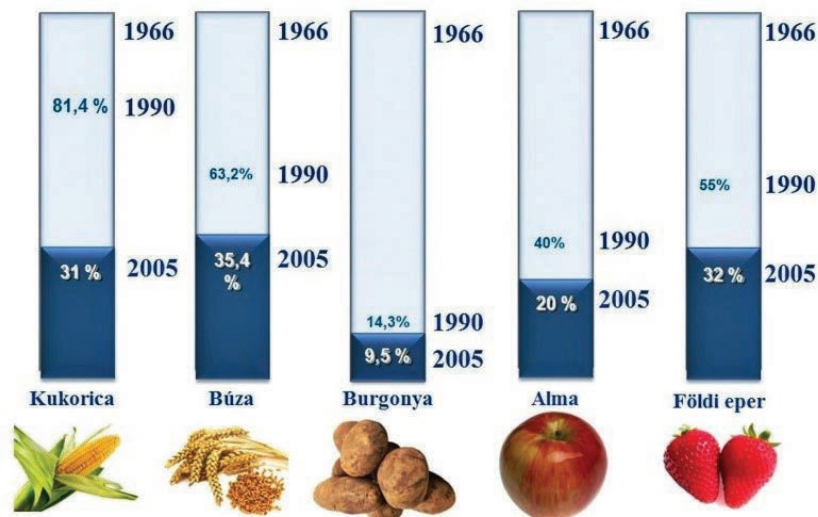
csak 30% vitamint és ásványi anyagot tartalmazott a kukorica az 1966-os értékhez képest. A burgonya esetében a minőségromlás mértéke még erősebb. 1966-hoz képest a 2005-ben mért érték már csak 9,5%-os volt. Természetesen a mérési eredmény változik tájegységenként, termőföldenként és fajtánként. Ezzel együtt az feltétlenül érthető, és megdöbbentő, hogy a romlás mértéke drámai. Hol tarthatunk ma, 2022-ben?

Beszéljünk az okokról

Elsősorban említhetjük a genetikai hígítást¹ amely elsősorban abba az irányba nyomja a nemesítés folyamatát, hogy növekedjenek a termésátlagok – ám ez sok esetben a beltartalmi érték egyenes arányú csökkenését eredményezi. Ugyancsak ebbe az irányba hatnak azok a nemesítési törekvések, amelyek a tetszetősebb (szebb, kerekesebb, pirosabb, nagyobb) gyümölcsök kifejlesztése irányába mutatnak. Hiszen a vevők ilyen árut szeretnének vásárolni – abban a hitben, hogy ezek mögött a tulajdonságok minőségibb élelmiszert jeleznek. Mint oly sok esetben, az élelmiszeripar most is megtéveszti a gyanútlan fogyasztót: több pénzért valójában sokkal kevésbé egészséges árut kap.

Mindehhez hozzájárul az is, hogy a régi földművelési gyakorlattól eltérően már alig ugaroltatják a földeket. Azaz a föld nem ér rá pihenni, nem nyeri vissza a termőképességét, hanem évről évre újra és újra elveszik a benne lévő tápanyagokat. Ezen tápanyagok egy részét vissza lehet pótolni műtrágyával, de távolról sem mindent. A nyomelemek pótlása már jóval költségesebb és jóval ritkább gyakorlat. Ha ez így van, honnan is kerülne a növényekbe azok a nyomelemek, amelyekre szükségünk van és amelyekről a cikkekben olyan sok szó esik? Egy idő után a föld kiemerül és a növények biológiai értéke csökken.

Gödöllői Szent István Egyetem mérései alapján növényeink ásványi anyag és vitamin tartalma drasztikusan csökken.



Ha tehát azt látjuk egy élelmiszer címkéjén, hogy ennyi és ennyi zsírt, fehérjét, szénhidrátot, sót tartalmaz, még korántsem lehetünk benne biztosak, hogy a kellő mennyiségű nyomelemhez és vitaminhoz is hozzájutunk.

Tökéletes példa erre a szupermarketek polcain mosolygó paradicsomok. Nagyok, pirosak, majd kicsattannak a ... hát nem az egészségtől. A tápanyagtartalmuk közelében sem jár a háztájinak és még az is lehet, hogy nem látták a napot soha. Nem kell hozzá kiválóan felszerelt laboratórium, hogy eldöntsük, mennyire jók ezek a paradicsomok – elég megkóstolnunk őket. Érezzük azt az ízt, amit pár évvel ezelőtt egy kisebb, piaci paradicsom elfogyasztása során? Aligha.

Mit tehetünk?

Vásároljunk kistermelőtől, lehetőleg attól, akit ismerünk. Így jobb esélyünk van a minőségi élelmiszer megszerzésére.

Ennél is jobb, ha van egy kiskertünk és magunk termeszünk, legalább valamennyi zöldséget, gyümölcsöt. Ha így teszünk, hamar megkaphatjuk, akár az ismerősöktől is, hogy ennyi munkával ... megéri? Igen, megéri. Nem csupán azért, mert ameddig megtermeljük ezeket a növényeket, a szabad levegőn vagyunk, hiszen nem csak kirándulás, vagy a sportok jelentik a testmozgást – mint ahogyan erre alig volt módjuk a nagyszüleinknek. Ha megnézzük a régi családi képeket (érdemes elővenni őket már ezért is) elvélte volt köztük elhízott ember. Elsősorban azért termesszünk saját zöldséget és gyümölcsöt, mert pontosan tudjuk, hogy milyen földben termesztettük. Termesszünk tehát saját zöldséget, gyümölcsöt!

Ennek kapcsán érdemes megjegyezni, hogy bánjunk bölcsen a rendelkezésünkre álló nyomelemekkel. Ezek a nyomelemek ott vannak abban a gondosan lekaszált, majd elszállított fűben, amelyet megszáritva kiváló mulcsot is képezhetünk – volna. Hasonlóképpen herdáljuk el a faleveleket, amelyek szintén kiváló mulcs-képző anyagok, amelyek tele vannak nyomelemekkel. Miért nem használjuk ezeket a természetes erőforrásokat? Megszokásból? Ismerethiányból? Változtassunk ezen és használjuk a kertünk erőforrásait!

Értelemszerűen nem hagyhatjuk figyelmen kívül az étrendkiegészítőket, amelyek – legalább részben – képesek enyhíteni a vitaminok és a nyomelemek hiányát. Ugyanakkor érteni érdemes azt is, hogy egy mesterségesen előállított tápanyag-pótlás sohasem adja vissza a természet laboratóriumának tökéletességét. Azt javasoljuk mindenkinek, hogy nézzen túl az élelmiszerek címkéjén és gondolkodjon a józan belátása szerint.

Fülöp Berta – Dr. Bencz Zoltán

További olvasnivalók:

https://www.netamin.hu/tudasbazis/cikkek/csockeno_tapanyagtartalom_zoldseg_gyumolcs/
https://www.fogyas.info/egeszseg_egeszseges-taplalkozas_egeszseges-eletmod.php

Átlagos tápértéktartalom

Energetikai hodnota/Energia/ Energia	g/100 g	g/150 g	% RI
Tuky/Tuky/Zsír	343 kJ/ 81 kcal	517 kJ/ 123 kcal	6 %
z toho nasycené mastné kyseliny/z toho nasycené mastné kyseliny/amelyből telített zsírsavak	0,5 g	0,8 g	1 %
Sacharidy/Sacharidy/Szénhidrát	0 g	0 g	0 %
z toho cukry/z toho cukry/amelyből cukrok	13,4 g	20,1 g	8 %
Bielkoviny/Bielkoviny/Fehérje	4,9 g	7,4 g	8 %
Sól/Sól/Só	3,5 g	5,3 g	11 %
	0,10 g	0,15 g	3 %

RI (reference intake) = Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8400 kJ/2000 kcal) / Referenčný príjem priemerného dospelého (8400 kJ/2000 kcal) / Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)



József Attila
Tiszta szívvel

Nincsen apám, se anyám,
se istenem, se hazám,
se bölcsőm, se szemfedőm,
se csókom, se szeretőm.

Harmadnapja nem eszek,
se sokat, se keveset.
Hús esztendőm hatalom,
hús esztendőm eladom.

Hogyha nem kell senkinek,
hát az ördög veszi meg.
Tiszta szívvel betörök,
ha kell, embert is ölök.

Elfognak és felkötnek,
áldott földdel elfödnek
s halált hozó fű terem
gyönyörűszép szívemen.

1925. márc.

CsuSza Számítástechnikai Szaküzlet és Szerviz

Informatikai eszközöket vásárolni, javítani sokféleképp lehet.
Nálunk hozzáértő, személyre szabott segítséget is kap hozzá.

Üzletünkben megfelelő szakértelemmel állunk vásárlóink rendelkezésére az informatikában, iroda-technikában, valamint tabletek, mobiltelefonok illetve mindezek kiegészítőit illető beszerzésekben. Szervizünk vállalja:

- új notebook és PC szerelését, beüzemelését és telepítését
- használt gépek és laptopok szervizelését, bővítését, felújítását, újratelepítését.
- karbantartási feladatok, helyszíni munkák elvégzését (eseti és szerződéses jelleggel) is.
- számítógépek és informatikai eszközök vírusmentesítését, vírusvédelmét.

Nyitvatartás:

H-P: 9-12 óra valamint 15-18 óra között. Szombat és Vasárnap: Zárva

Aktuális akciónkról, híreinkről tájékozódjon honlapunkon, vagy cégünk Facebook oldalán!

Üzletünk: 2475 Kápolnásnyék, Fő utca 45. (kék ház, CBA mellett, volt ruha szerviz helyén, bal hátsó sarokban található)

<https://csusza-consulting.hu> Tel: 06 30 905 2 904 e-mail: info@csusza-consulting.hu



ANTENNA, -RIASZTÓ, VILLANYSZERELÉS

- ✓ ANTENNA szerelése, javítás (ügyfélszolgálati üzlet Szfv. Prohászka u. 28.
- „UPC DIRECT” Bárhol az országban elérhető tányéros tévé,
- „MinDig TV” ingyenes és extra digitális földi televíziós szolgáltatás,
- ✓ VILLANYSZERELÉS és **e-on** mérőhelyi munkák VILLANYÓRA
- Lakóépületek komplett villanszerelése, javítások, érintésvédelem
- ✓ RIASZTÓSZERELÉS és, VIDEÓKAMERÁS MEGFIGYELŐ rendszerek..stb



Szerelés, javítás: 06 30/981-63-63 < Székesfehérvár Üzlet: 06 30/448-58-15

www.gergelysat.hu

Tudja Ön, hogy adójából akár évi **130.000 Ft jóváírást** kaphat nyugdíj célú megtakarításához? **Kérjen kalkulációt!**
Küldje el a **NYUGDÍJ** szót sms-ben, felhívom!
Tudta Ön, hogy **EGYSZERI DÍJAS MEGTAKARÍTÁSSAL** is jogosult erre az adójóváírásra? **Hívjon a részletekért!**

Generali Biztosító Zrt.

Biztonságban az oroszlán szárnyai alatt!



MINDEN, AMI BIZTOSÍTÁS!

Életbiztosítások, nyugdíj célú megtakarítások; **Gyermekjövő**
Balesetbiztosítások, szolgáltatás-finanszírozó **EGÉSZSÉGBIZTOSÍTÁS**
Gépjármű biztosítások: KGFB és casco

EUB utasbiztosítás azonnal!

Vállalkozói vagyon- és felelősségbiztosítások,
mezőgazdasági biztosítás!

FUNDAMENTA LAKÁSKASSZA – otthonteremtéshez, felújításhoz,
lakáscseréhez, lakóotthon beugrójához

akár évi **72.000 Ft állami támogatással!**

EGÉSZSÉGPÉNZTÁR – vegye családjának gyógyászati eszközeit,
gyógyszereit **20 %-kal kevesebbé!**

Házörző otthon- és életmód-biztosítási **AKCIÓT meghosszabbítottuk!**
TOVÁBBRA IS AKÁR 62 % KEDVEZMÉNNYEL KÖTHETŐ



Szabó Ferenc
Képviselővezető

Generali Biztosító Zrt.
2475 Kápolnásnyék
Fő utca 45
T +36 22 369 162
M +36 30 502 7517

generali.hu

hang-probt@tanacsado.generali.hu

KATONAI TOBORZÁS

Jelentkezz gépjárművezető katonának
a Magyar Honvédség toborzó irodáiban!



8000 Székesfehérvár, Mészöly Géza út 7.
fejer.toborzo@mil.hu
+36 22 314 361

IRANYASEREG.HU



SZERETNÉL PÉNZT KERESNI?

ÉRDEKEL A HONVÉDELEM?



**Az önkéntes tartalékos szolgálatot
Neked találtuk ki!**

AMIT KÍNÁLUNK:

- rendelkezésre állási díj és fizetés
- ösztöndíjak
- kiváltható tesiórák
- életre szóló élmények

Szerezz olyan tudást,
amellyel a munkaerő piacot is megnyered.

8000 Székesfehérvár, Mészöly Géza út 7.

fejer.toborzo@mil.hu

+36 22 314 361

IRANYASEREG.HU



JELENTKEZZ

SZERZŐDÉSES KATONÁNAK!



AMIT KÍNÁLUNK:

- biztos jövedelem
- karrierlehetőség
- szakmai fejlődés
- béren kívüli juttatások

FELTÉTELEK:

- büntetlen előélet
- betöltött 18. életév
- magyar állampolgárság
- bejelentett magyarországi lakcím
- egészségügyi, pszichikai és fizikai alkalmasság

Vállalj szerződéses katonai szolgálatot
a Magyar Honvédségben!

8000 Székesfehérvár, Mészöly Géza út 7.

fejer.toborzo@mil.hu

+36 22 314 361

IRANYASEREG.HU



KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓ

Kápolnásnyéki Közös Önkormányzati Hivatal
Székhelye:
2475 Kápolnásnyék, Fő utca 28.
Központi telefonszám: 22/574-100

Podhorszki István polgármester
22/574-100/115, 70/3823748
polgarmester@kapolnasnyek.hu

Szabóné Ánosi Ildikó jegyző
22/574-100/114, 70/9530786
jegyzo@kapolnasnyek.hu

Titkárság:
Németh Ildikó önkormányzati referens
22/574-100/111, 70/3801089
titkarsag@kapolnasnyek.hu
Testületi és bizottsági ülések előkészítése, jegyzőkönyvek készítése (Kápolnásnyék, Nadap, Vereb), önkormányzati ingatlanok bérletével, polgári védelemmel kapcsolatos feladatok.

Igazgatási iroda:
Dr. Kiszler Judit aljegyző
22/574-100/118, 70/4274977
kiszler.judit@kapolnasnyek.hu
Testületi és bizottsági ülések előkészítése, állatvédelemmel kapcsolatos ügyek, panaszbejelentések.

Horváth Dóra igazgatási ügyintéző
22/574-100/112, 30/7813594
sarkozy.dora@kapolnasnyek.hu
Iktatás, szociális étkeztetéssel kapcsolatos feladatok, méhészek bejelentése.

Gránitzné Horváth Anita igazgatási ügyintéző
22/574-100/112, 30/7805194
szocialis@kapolnasnyek.hu
Hagyatéki ügyintézés, települési támogatással kapcsolatos ügyek, védendő fogyasztói körbe tartozók igazolása, telepengedélyezés, kereskedelmi igazgatás, talált tárgyak bejelentése, gépjármű telephely igazolások kiadása.

Támis Orsolya anyakönyvezető
22/574-100/117, 70/6845857
nepesseg@kapolnasnyek.hu
Anyakönyvezés, állampolgársággal, személyi adat- és lakcímnnyilvántartással, szálláshely szolgáltatással kapcsolatos ügyek, családi jogállás rendezése, névváltoztatással kapcsolatos ügyek.

Tóthné Kovács Barbara igazgatási ügyintéző
22/574-100/118, 70/6845856
kovacs.barbara@kapolnasnyek.hu
Út-és közműépítési ügyek, közterület-használati engedélyek, közútkezelői és tulajdonosi hozzájárulások kiadása, fakivágások és kútforrások engedélyezése, növényvédelemmel és település üzemeltetéssel kapcsolatos feladatok.

Dr. Somogyi Réka
T:06-70/3735927
somogyi.reka@kapolnasnyek.hu
Rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény, hirdetményekkel és pályázatokkal kapcsolatos feladatok, birtokvédelem.

Pénzügyi iroda:
Vadasné Frideczki Magdolna pénzügyi irodavezető
22/574-100/113, 70/9775678
penzugy@kapolnasnyek.hu
Költségvetéssel, beszámolóval kapcsolatos ügyek, gazdálkodás.

Csurgó Mária pénzügyi ügyintéző
22/574-100/113, 70/9530772
iroda@kapolnasnyek.hu
Bérszámfejtéssel, utalásokkal kapcsolatos feladatok.

Gránitzné Szendrei Éva pénzügyi ügyintéző
22/574-100/113, 30/5627928
penzugy@kapolnasnyek.hu
Könyvelés, tárgyi eszköz nyilvántartás.

Bognár Dalma pénzügyi ügyintéző
22/574-100/113, 70/9530778
konyveles@kapolnasnyek.hu
Személyügyi, munkaügyi feladatok ellátása, költségvetéssel kapcsolatos adatszolgáltatás.

Kerekes Melisza Luca pénzügyi ügyintéző
22/574-100/113,
penzugy@kapolnasnyek.hu
Számlák analitikus nyilvántartásával, civil szervezetek elszámolásával kapcsolatos feladatok, pénztári feladatok ellátása.

Matuczka-Riba Edina pénzügyi ügyintéző
22/574-100/113, 30/1515642
szamlazas@kapolnasnyek.hu
Óvodai és iskolai étkezési térítési díjak beszedésével és nyilvántartásával kapcsolatos feladatok.

Kerkuskáné Bóhm Ágnes adóügyi ügyintéző (Kápolnásnyék)
22/574-100/119, 70/9530774
ado@kapolnasnyek.hu
Adóhatósági ügyintézés, adók és adók módjára behajtandó köztartozások nyilvántartása, kezelése, elszámolása, adó- és értékbizonyítvány kiállítása, hatósági bizonyítványok kiadása.

Domakné Róth Anikó adóügyi ügyintéző (Nadap, Vereb)
22/574-100/119,
ado@kapolnasnyek.hu
Adóhatósági ügyintézés, adók és adók módjára behajtandó köztartozások nyilvántartása, kezelése, elszámolása, adó- és értékbizonyítvány kiállítása, hatósági bizonyítványok kiadása.

Ügyfélfogadás:
Hétfő: 8.00-12.00 és 13.00-18.00
Szerda: 8.00-12.00 és 13.00-16.00
Péntek: 8.00-12.00
Polgármester
Hétfő: 13.00-16.00
Jegyző:
Hétfő: 8.00-16.00

Pénztári órák:
(Kápolnásnyék, Fő utca 31. fsz.4.)
Hétfő: 9.00-12.00 és 13.00-17.00
Szerda: 9.00-12.00 és 13.00-15.00
Péntek: 9.00-12.00

Háziorvos: Dr. Pauli Szilárd
Tel.:06/22/574-065, 06/20/9355210

Rendelési idő:
Hétfő: 8.00-12.00
Kedd: 16.00-17.00
Szerda: 8.00-12.00
Csütörtök: 14.00-18.00
Péntek: 8.00-12.00

Pettend:
Kedd: 14.00-16.00
Csütörtök: 8.30-10.00

Gyermekorvos: Dr. Szalai Lidia
Tel.: 06/22/368-017, 06/30/4211782

Rendelési idő:
Hétfő: 8.00-10.00
Kedd: 14.00-16.00
Szerda: 8.00-09.30
Csütörtök: 14.00-16.00
Péntek: 8.00-10.00

Pettend:
Csütörtök: 12.45-13.30

Fogorvos:
Dr. Gerhát Márta
Tel.: 06/22/368-459
Hétfő: nincs rendelés
Kedd: 11.30-19.00
Szerda: 11.30-19.00
Csütörtök: 11.00-15.00
Péntek: 07.30-15.00
Iskolafogászat: csütörtök: 7.30-11.00

Védőnők:
Szita Ildikó védőnő
Kápolnásnyék, I. védőnői körzet (Kápolnásnyék bel-és külterülete)
06/20/5694250
knyekvedono@gmail.com
Gelencsér Zoltánné védőnő
Kápolnásnyék II. védőnői körzet (Kápolnásnyék - Pettend település rész és a Vörösmarty M. Ált. Isk. és Gimn.)
06/20/4439039
knyekvedono2@gmail.com

Orvosi ügyelet:
Velencei Szakorvosi Rendelőintézet
2481 Velence, Balatoni út. 65. (7-es főút mellett)
Tel.: 06/22/311-104
Naponta hétköznap 17.00-tól másnap reggel 7.00-ig, munkaszüneti napokon 0-24 között folyamatosan.

Kápolnásnyéki Könyvtár Információs és Közösségi Hely Vörösmarty Mihály Községi Könyvtár
Lukács Ildikó Könyvtár-művelődésszervező
2475 Kápolnásnyék, Fő utca 28.
Tel.: 06/22/574-100/123
nyekikonyvtar@gmail.com

Nyitva tartás:
Hétfő: 8.00-12.30
Kedd: 14.00-18.00
Szerda: -
Csütörtök: -
Péntek: 9.00-12.00

Körzeti megbízott:
Sárközy Csaba r.ftörm.
Tel.: 06/20/3209919
Fogadóóra:
Minden hónap második hétfője:
16.00-17.00

Humán Család-és Gyermekegészségügyi Szolgálat (Intézményfenntartó Társulás)
2481 Velence, Zárt u. 2.

Horváth Zsuzsanna
Ügyfélfogadási idő:
Csütörtök: 8.00-12.00
Tel.: 06/22/470-288

DRV Zrt. Információs pont:
2481 Velence, Szabolcsi út 40.

Ügyfélfogadás:
Hétfő: 8.00-15.00
Csütörtök: 8.00-18.00
Péntek: 8.00-13.00
Hibabejelentés: 06/80/240-240
Egyéb ügyintézés: 06/80/240-240

E-on ügyfélszolgálat:
Ügyintézés csak előzetes időpontfoglalással a: 06 (20/30/70) 459 96 00 telefonszámon!
Ügyfélfogadás:
Hétfő: 14.00-18.00 óra között
Péntek: 9.00-13.00 óra között
Helyszín: Tó-Vill Kft. telephelyén
2475 Kápolnásnyék, Tó u. 20.

E-on hibabejelentés:
Közvilágítás hibabejelentés, kizárólag munkaidőben!
Horvát Béla
Tel.: 06/20/9998612

Velencei-tavi Hulladékgazdálkodási Kft.
2484 Agárd, Gárdonyi G. u. 34-38.
Tel.: 06/22/579-185

Hazai Kommunális Szolgáltató kft. (a nem közművel összegyűjtött háztartási szennyvíz elszállítása)
Ügyeleti telefonszám: 06/20/8059009

Falugazdász:
Horváthné Apró Aranka
Tel.: 06/70/4796753
apro.aranka@nak.hu
Ügyfélfogadás:
2481 Velence, Tópart u. 52.
Házasságkötő terem
Velencén minden szerdán 13.00-16.30
Martonvásáron minden kedden: 8.00-16.30
Minden pénteken: 07.30-14.00

Vörösmarty Emlékház:
2475 Kápolnásnyék, Vörösmarty utca 31.
Kissné Mester Ildikó m.v.
Tel.: 06/70/3823054
Nyitva: március 15.- november 30.
Kedd-vasárnap: 10.00-18.00

Dabasi- Halász kastély:
2475 Kápolnásnyék,
Deák Ferenc utca 10.
Tel.: 36-21-292-0471
info@dabasi-halaszkastely.hu

Fejér megyei Állatvédőrség:
bejelentés, információ: 06/70/4150106

Polgárőrség:
Kápolnásnyék és környéke PÖTE
Tel.: 06/30/6213262
Takarék Bank: 73602048-10241600